

Redactie; Martin Asveld martinans.asveld@gmail.com
Wilma Plugers Albertus62@outlook.com

T: 06-54967029

Hulp op maat: mogelijkheden voor senioren

Veel ouderen in Waalre willen zelfstandig blijven wonen en actief meedoen. Maar een klein pensioen, hoge kosten of onverwachte uitgaven maken dat lastig. Gelukkig is er hulp, vaak dichterbij dan men denkt.

- **Overheid en gemeente:** Bijzondere bijstand voor onverwachte kosten, huur- en zorgtoeslag via de Belastingdienst, kwijtschelding van gemeentelijke belastingen. Inwoners met een inkomen tot 115% van de bijstandsnorm kunnen een Meedoen bijdrage aanvragen, bijvoorbeeld voor een lidmaatschap.
- **Lokale hulp:** Het Diaconaal Noodfonds Waalre helpt bij acute financiële nood. Cordaat Thuisadministratie ondersteunt met administratie en aanvragen. De Voedselbank Waalre biedt boodschappen aan die men zelf kan uitkiezen.
- **Advies en begeleiding:** Het CMD helpt bij schulden. De Sociale Raadsman geeft onafhankelijk advies.
- **Zorg en ondersteuning thuis:** Thuiszorg en wijkverpleging bieden medische hulp aan huis. Via de WMO kan huishoudelijke hulp worden aangevraagd. Mantelzorgers kunnen steun krijgen via respijtzorg.
- **Gratis advies via Geldfit Waalre:** Heeft u vragen over geldzaken of moeite met (digitale) formulieren? Iedere donderdag tussen 10:00 en 12:00 uur kunt u terecht bij het gratis spreekuur van Geldfit Waalre. Het spreekuur vindt plaats in het Huis van Waalre in Blokven B. Loop gerust binnen. U hoeft geen afspraak te maken.

Voor veel mensen is het niet duidelijk waar ze terecht kunnen voor hulp bij geldzaken. Op de website geldfit.nl kunt u door korte tests en praktisch advies inzicht krijgen in uw financiële situatie. Spreekt u liever persoonlijk iemand? Dan kunt u ook gratis en anoniem bellen naar 0800-8115.

Geldzorgen gaan vaak samen met eenzaamheid. Gelukkig zijn er ouderenadviseurs die helpen bij vragen over financiën, wonen, zorg en welzijn. Zij wijzen ook op dagbesteding en ontmoetingsactiviteiten.

Heeft u zelf geldzorgen of kent u iemand die hulp kan gebruiken? Neem contact op met de gemeente Waalre via Goed voor Mekaar Waalre. Elke werkdag te bereiken van 9.30 tot 12.00 uur op telefoonnummer 06-25762422. Mailen kan ook info@goedvoormekaarwaalre.nl. Of neem contact met de seniorenvereniging Waalre secretariaat@seniorenverenigingwaalre.nl of kbo.aalst@gmail.com.

Samen zorgen we dat niemand er alleen voor staat.

Overleden leden

Dhr. C. Jolie, dhr. N. Bos, mw. T. v. d. Besselaar en dhr. J. Renirie.
Wij wensen de nabestaanden veel sterkte in deze moeilijke tijd.

Nieuwe leden

Dhr. M. Janssen

Van harte welkom en wij hopen u binnenkort bij een van onze activiteiten te begroeten.

Dinsdagmiddag Bridge in 't Hazzo

Iedere eerste dinsdag van de maand bridgen wij in 't Hazzo behalve in de maanden juli en augustus. Het inschrijfgeld bedraagt € 2,00 per persoon en kan bij inschrijven alleen gepind worden, **geen contante betaling** of u kunt het bedrag van tevoren overmaken op rekeningnummer NL89RABO0101102135 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. bridgen en de maand(en) benoemen. U kunt dus ook voor meerdere maanden tegelijk betalen.

De eerstvolgende middag is dinsdag 3 februari **aanvang 13.15 uur**.

Op dit moment kunnen zich nog enkele mensen aanmelden.

Mail voor meer informatie naar Albertus62@outlook.com.

Vrijdag 27 februari bowlen Valkenswaard

In december werden wij door de eigenaar van de bowling Valkenswaard blij verrast met een traktatie bittergarnituur en een cadeaubon om te verloten, 1 uur gratis bowlen. Bert Baselmans was de gelukkige winnaar.

Verder was er voor de eerste keer een mooie Wisseltrofee beschikbaar gesteld door Frank Stofmeel. Deze wisseltrofee gaat iedere maand naar degene die de meeste punten heeft gescoord over twee rondes. Frank, super, bedankt!



Iedere laatste vrijdag van de maand bowlen wij van 14.00 tot 15.30 uur in de leukste bowling van Brabant te Valkenswaard.

Kom eens kijken en geniet van deze sportieve spelmiddag waar veel gelachen wordt.

Wil je meespelen geef je dan op en maak voor 21 februari € 8.- over op rekeningnummer NL89RABO0101102135 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. bowlen februari zodat wij weten hoeveel personen er komen en wij de banen kunnen reserveren. Voor meer informatie mail naar albertus62@outlook.com.

Iedere donderdag wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, fysiotherapeut.

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten. Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.

Onze vaste activiteiten in 't Hazzo

Kijk voor het volledige programma ook op onze agenda op de [website ASV/KBO](#)

Koersballen en handwerken

Iedere maandagmiddag is het koersballen en handwerken in 't Hazzo aanvang 13.30 uur. Het inschrijfgeld voor koersballen is € 4,00 per middag. Het handwerken is gratis. U bent ook welkom voor een praatje en een kopje koffie.

LET OP!! 16 februari is er GEEN koersballen en handwerken.

Kaarten, rikken of jokeren en een frietje eten

Op donderdagmiddag kaarten wij in 't Hazzo, u kunt kiezen voor jokeren of rikken, aanvang 13.30 uur. De kosten zijn € 4,00 per persoon incl. koffie/thee.

Na afloop kunt u gezellig aanschuiven om samen een frietje met een snack te eten, kosten € 6,40. Iedereen is welkom ook als je 's middags niet hebt mee gekaart.

Senioren gym in 't Hazzo

Iedere woensdagmorgen is het van 9.00 tot 10.00 uur of van 10.00 tot 11.00 uur gymmen in 't Hazzo. De kosten zijn voor leden van een seniorenvereniging € 190,00 voor 40 lessen. Op dit moment zijn er nog enkele plaatsen beschikbaar.

Consumptiemunten kopen

Op donderdagmiddag kan u consumptiemunten kopen in 't Hazzo.

Zo is uw koffie/thee of drankje goedkoper. Een gele bon is voor koffie/thee, een blauwe voor fris en bier en een gouden voor wijn of speciale bieren.

Betalen activiteiten

Voor al uw betalingen NL89Rabo 0101102135 t.n.v. KBO Aalst.

Vermeld **ALTIJD** de activiteit erbij!

Oproep voor Toneel met ouderen

Mijn naam is Wilma Stofmeel. Behalve als initiatief nemer van dansgroep Butterfly, regisseer ik ook al 35 jaar toneel. Eerst met kinderen en jongeren, daarna met jongvolwassenen en tenslotte volwassen toneel.

Nu is er tijdens mijn regieopleiding ook gesproken over toneel met ouderen, om bijvoorbeeld eenakters van 'Avondrood' ook helemaal met ouderen te spelen, met rollators en al. Nu ben ik benieuwd of er bij ASV ouderen zijn die ook toneel willen spelen. Daar zou ik dan graag mee aan de slag gaan.



Om kennis te maken met toneelspelen wil ik beginnen met een Eenakter 'Opa is verliefd' uit Avondrood. We repeteren dan op donderdagmorgen 26 februari t/m 9 april, van 10:00 tot 12:00 uur. Of we er wel of niet mee gaan optreden voor de eigen leden doen we in gezamenlijk overleg.

Voor meer informatie mailen naar wilmastofmeel53@gmail.com of bellen : 040-2214791



HET AALSTER SENIOREN CAFÉ

Woensdag 11 februari voorlichting door Goedvoormekaar

Om 14.00 uur komt Saskia van de Broek, coördinator GoedvoorMekaar Waalre ons vertellen over de vele mogelijkheden die GoedvoorMekaar heeft om mensen die wat minder kunnen te helpen. GoedvoorMekaar is een vrijwilligersorganisatie en werkt los van welke officiële instantie dan ook. GoedvoorMekaar helpt al lang veel mensen en toch merken we nog steeds dat ouderen te weinig op de hoogte zijn van wat deze organisatie allemaal doet. Saskia zal bijzondere aandacht schenken aan de nieuwste ontwikkeling binnen hun aanbod, ANWB Automaatje. Ben je zelf minder mobiel en ben je voor jouw vervoer afhankelijk van anderen? Met ANWB AutoMaatje Waalre kom je weer onder de mensen! [ANWB AutoMaatje Waalre](#) is een vervoersservice waarbij vrijwilligers minder mobiele plaatsgenoten op verzoek vervoeren.

Woensdag 11 februari darten in 't Hazzo

Iedere tweede en laatste woensdag van de maand is er darten in 't Hazzo vanaf 14.00 uur. Heeft u belangstelling, kom gerust eens binnen of neem contact op met Martin Asveld, 06-54967029 of mail martinans.asveld@gmail.com.

LET OP!! Als er een muziekmiddag is op die middag dan gaat het darten niet door. Neem voor de zekerheid contact op!

LET OP!!! Kienen op 18 februari

Woensdag 18 februari kienen in 't Hazzo in plaats van 25 februari.

Omdat wij op 25 februari een muziekmiddag hebben is de kienmiddag verzet naar 18 februari. Kom gezellig eens kienen. Wij hebben iedere keer leuke prijsjes. Aanvang 13.30 uur, iedereen is welkom.

Woensdag 25 februari muziekmiddag met dagschotel in 't Hazzo

Op deze middag is een optreden van Sonja & Cily, bekend van Triple-X, met muziek uit de jaren 70. Voor iedereen zeer bekende nummers, die herinneringen oproepen uit onze lang vervlogen tijd!

Sonja & Cily

We gaan natuurlijk volop dansen, een tango, wals of foxtrot.

De zaal gaat open om 13.30 uur, je wordt ontvangen met koffie/thee en iets lekkers erbij. Na afloop hebben wij een heerlijke maaltijd, Belgisch stoofvlees/zuurvlees met frites en salade.



De kosten verbonden aan deze middag inclusief diner zijn voor leden ASV € 17,00 p.p. niet leden € 19,00 p.p. Kom je alleen voor de muziek dan zijn de kosten voor leden ASV € 9,95 p.p., niet leden € 10,95 p.p. In beide gevallen inclusief de koffie/thee met iets lekkers. Betaal uiterlijk voor donderdag 19 februari want dan ben je verzekerd van deelname. Je betaling is ook je aanmelding,