

Redactie; Martin Asveld martinans.asveld@gmail.com
Wilma Plugers Albertus62@outlook.com

T: 06-54967029

Toeslagen 2026

Huurtoeslag 2026

Per 1 januari 2026 gaan de volgende wijzigingen in;

- De servicekosten worden niet meer meegenomen bij de berekening van de huurtoeslag, dus alleen de kale huur. De belastingdienst past dit aan.
- Zolang inkomen en vermogen binnen de gestelde grenzen vallen kan men mogelijk toch in aanmerking komen voor huurtoeslag. Dit is dan niet meer afhankelijk van de hoogte van de huurgrens zoals dit tot nu toe het geval was.

Men komt **NIET in aanmerking voor huurtoeslag** indien het vermogen per 01-01-2026 meer is dan € 38479,00 voor alleenstaanden en € 76958,00 met partner.

Indien het vermogen lager is dan bovenstaande maxima kan men in aanmerking komen voor huurtoeslag. Die is dan afhankelijk van de hoogte van de huur en het inkomen. Er gelden hiervoor geen vaste criteria meer. Op de site "proefberekening toeslagen" kan men uit laten rekenen of men eventueel toch voor huurtoeslag in aanmerking komt

Om te voorkomen dat u mogelijk geen recht meer heeft op huurtoeslag als uw vermogen per 1 januari 2026 boven de vermogensgrens is (en deze later moet terugbetalen) kunt u proberen dit vermogen onder de vastgestelde grens te brengen. Dit zou bijvoorbeeld kunnen om voor 31 december 2025 uw saldo te verlagen middels bijvoorbeeld schenkingen of vooruitbetalingen.

Zorgtoeslag 2026

De grenzen voor inkomen en vermogen zijn iets hoger zijn dan in 2026.

Indien alleenstaand komt men in aanmerking voor zorgtoeslag indien het inkomen lager is dan € 40857,00 en het vermogen maximaal € 146011,00 per 01-01-2026. Met partner respectievelijk € 51142,00 en € 184631,00.

Wat dit voor uw zorgtoeslag betekent kunt u op de site proefberekening toeslagen nagaan. Voor wat vermogen betreft geldt hetzelfde als hierboven onder huurtoeslag is vermeld met dien verstande dat de grenzen voor de zorgtoeslag beduidend hoger liggen.

Afschrijving jaarcontributie

Rond 25 januari 2026 zal de jaarlijkse contributie van € 27,00 worden afgeschreven van uw rekening.

Geldzorgen bij ouderen

Artikel 1: Geldzorgen bij ouderen: een stille werkelijkheid

Geert en Trudy zijn het levende voorbeeld van bescheidenheid en zelfstandigheid. Beiden midden zeventig, leven ze al jaren van hun AOW en een klein aanvullend pensioen van € 625 per maand. Trudy werkte nooit in loondienst, maar was jarenlang een vertrouwd gezicht in de bibliotheek als vrijwilliger en zorgde met liefde voor hun kinderen. Samen hielden ze het nét vol, al negen jaar lang. Totdat Geert viel.

De onverwachte tandartsrekeningen en extra fysiotherapie slokten hun spaarbuffer op. Alsof dat nog niet genoeg was, gaf de oude wasmachine de geest, gevolgd door de cv-ketel. Binnen enkele weken verdampte hun financiële reserve. Voor het eerst in hun leven durven ze hardop te zeggen: *“Geld is een probleem.”* Maar die woorden spreken ze uit met schaamte – omdat ze altijd gewend waren hun eigen boontjes te doppen.

In Nederland is er een goed sociaal vangnet. Toch hebben steeds meer ouderen moeite met geld. Vaak zie je dat niet. Maar de gevolgen zijn groot: stress, minder contact met anderen en moeilijke keuzes tussen gezondheid en dagelijkse kosten. Veel ouderen leven van AOW en een klein pensioen. De kosten voor wonen, zorg en energie stijgen snel. Vooral alleenstaande ouderen, vrouwen die minder hebben gewerkt en mensen met een migratieachtergrond lopen extra risico. Ook een scheiding, het overlijden van een partner of onverwachte medische kosten kunnen zorgen voor problemen.

Wat het extra moeilijk maakt, is schaamte. Veel ouderen hebben hun hele leven gewerkt of gezorgd. Ze willen niet gezien worden als iemand die hulp nodig heeft. Daardoor blijft hun situatie vaak verborgen, zelfs voor familie en vrienden.

Als gemeenschap en seniorenvereniging kunnen we helpen. Door signalen van geldzorgen te herkennen, erover te praten en te wijzen op regelingen. Denk aan hulp van de gemeente, bijzondere bijstand, energiecompensatie of lokale initiatieven zoals repair cafés en voedselhulp.

In de komende edities van dit nieuwsblad geven we meer informatie over praktische hulp en regelingen. Ook bespreken we hoe je geldzorgen bij anderen kunt herkennen. Niemand hoeft zich te schamen voor een lege spaarpot. Zeker niet na een leven lang werken en zorgen.

Heeft u nu graag nu meer informatie over hulp bij geldzorgen kijk dan op www.diakonaalnoodfondswaalre.nl

Senioren Expo

Van dinsdag 13 t/m zondag 18 januari is er weer de bekende en succesvolle Senioren Expo in het NH Eindhoven Conference Centre Koningshof te Veldhoven. En ook deze keer werkt Senioren Brabant-Zeeland mee aan de beurs. Op vertoon van het KBO-lidmaatschap krijgen alle KBO-leden een korting van € 5,00 op de entreprijs van € 15,00.

Verhaal van tevredenheid met de kleine dingen in het leven

Er was eens een koning die alles had wat zijn hart begeerde: rijkdom, macht en talloze bedienden. Maar toch voelde hij zich vaak ontevreden. 'Er moet meer zijn in het leven', dacht hij vaak. 'Iets groots waar ik dankbaar voor kan zijn.'

Op een dag, terwijl de koning lag te slapen in zijn prachtige bed, kwam er een kleine mug de kamer binnengevlogen. De mug, op zoek naar een avondmaal, besloot de koning een bezoekje te brengen. Ze zoemde rond zijn hoofd en stak hem in zijn neus.

De koning sprong overeind, wild om zich heen slaand, maar de mug was te snel. Ze stak hem opnieuw, dit keer in zijn oor. De koning, razend van woede, riep zijn bedienden om hulp. 'Pak die mug!' riep hij, terwijl hij zijn kussen door de kamer smeed.

Maar hoe ze ook probeerden, de kleine mug bleef de koning te slim af. Uiteindelijk, uitgeput van het gevecht, viel de koning terug in zijn bed, ademloos en verslagen. De mug, tevreden met haar werk, vloog weg.

De volgende ochtend, toen de koning wakker werd, voelde hij zich anders. De nachtelijke strijd had hem iets geleerd. Hij was blij dat de mug verdwenen was, blij dat hij weer rustig kon liggen, blij dat hij gewoon adem kon halen zonder geprikt te worden.

Voor het eerst in lange tijd voelde hij dankbaarheid voor de simpele dingen: zijn bed, zijn huis, de stilte, en het f raaie ochtendlicht dat door de ramen scheen.

De koning besepte dat het niet de grote dingen waren die hem gelukkig zouden maken, maar juist de kleine, alledaagse zegeningen die hij zo vaak over het hoofd had gezien.

En met een glimlach op zijn gezicht begon hij zijn dag, dankbaar voor alles wat hij had.



Overleden leden

Mevr. J. Jansen, Dhr. G. Grueters en mevr. T. van Gogh -Baselmans
Wij wensen de nabestaanden veel sterkte in deze moeilijke tijd.



Nieuwe leden

Dhr. en mevr. Koster en mevr. Looman
Van harte welkom allemaal en wij hopen u binnenkort bij een van onze activiteiten te begroeten.

Dinsdagmiddag Bridge in 't Hazzo

Iedere eerste dinsdag van de maand bridgen wij in 't Hazzo behalve in de maanden juli en augustus. Het inschrijfgeld bedraagt € 2,00 per persoon en kan bij inschrijven alleen gepind worden, **geen contante betaling** of u kunt het bedrag van tevoren overmaken op rekeningnummer NL89RABO0101102135 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. bridgen en de maand(en) benoemen. U kunt dus ook voor meerdere maanden tegelijk betalen.

De eerst volgende middag is dinsdag 6 januari **aanvang 13.15 uur**.
Op dit moment kunnen zich nog enkele mensen aanmelden.
Mail voor meer informatie naar Albertus62@outlook.com.



Vrijdag30 januari bowlen Valkenswaard

Op de laatste vrijdag van de maand bowlen wij van 14.00 tot 15.30 uur in de leukste bowling van Brabant te Valkenswaard. Kom eens kijken en geniet van deze sportieve spelmiddag waar veel gelachen wordt.

Wil je meespelen geef je dan op en maak voor 26 Januari € 8.- over op rekeningnummer NL89RABO0101102135 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. bowlen januari zodat wij weten hoeveel personen er komen en wij de banen kunnen reserveren.
Voor meer informatie mail naar albertus62@outlook.com.

Oliebollen en glühwein op 30 december, 14.00 uur in 't Hazzo

'T Hazzo – ASV/KBO en Buitenschoolse opvang Events nodigen u uit om op dinsdag 30 december vanaf 14.00 uur een glaasje glühwein te komen drinken en te proosten op het oude en nieuwe jaar.

Wij bakken tevens deze middag lekkere oliebolletjes die u kan kopen voor erbij of om mee naar huis te nemen.
Wij hebben een speciale aanbieding als u meerdere oliebolletjes wilt bestellen. Ophalen kan vanaf 14.00 uur Prunellalaan 7, Aalst/Waalre.



Graag vooraf bestellen bij Twanwijnen72@outlook.com, tel.nr 06 38646868 of bij Jorn@wildwooztevents.nl, tel.nr. 06 34564140.

1 oliebol voor € 0,85 , 8 oliebolletjes voor € 6,50, 12 oliebolletjes voor € 9,50, 16 oliebolletjes voor € 12,75 en 20 oliebolletjes voor € 16,00.

Seniorengym in Paramount

Iedere dinsdagmorgen van 10.00 uur tot 10.45 uur en donderdagmorgen van 9.45 uur tot 10.30 uur is er senioren fitness bij Paramount.

Iedere donderdag wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, fysiotherapeut.

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten. Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.

Onze vaste activiteiten in 't Hazzo

Kijk voor het volledige programma ook op onze agenda op de [website ASV/KBO](#)

Koersballen en handwerken

Iedere maandagmiddag is het koersballen en handwerken in 't Hazzo. Aanvang 13.30 uur in 't Hazzo. Het inschrijfgeld voor koersballen is € 4,00 per middag. U bent ook welkom voor een praatje en een kopje koffie.



Kaarten, rikken of jokeren en een frietje eten

Op donderdagmiddag kaarten wij in 't Hazzo, u kunt kiezen voor jokeren of rikken, aanvang 13.30 uur. De kosten zijn € 4,00 per persoon incl. koffie/thee. Na afloop kunt u gezellig aanschuiven om samen een frietje met een snack te eten, kosten € 6,40. Iedereen is welkom ook als je 's middags niet hebt mee gekaart.

Senioren gym in 't Hazzo

Iedere woensdagmorgen is het van 9.00 tot 10.00 uur of van 10.00 tot 11.00 uur gymmen in 't Hazzo. De kosten zijn voor leden van een seniorenvereniging € 190,00 voor 40 lessen. Op dit moment zijn er nog enkele plaatsen beschikbaar.

Consumptiemunten kopen

Op donderdagmiddag kan u consumptiemunten kopen in 't Hazzo. Zo is uw koffie/thee of drankje goedkoper. Een gele bon is voor koffie/thee, een blauwe voor fris en bier en een gouden voor wijn of speciale bieren.

Betalen activiteiten

Voor al uw betalingen NL89Rabo 0101102135 t.n.v. KBO Aalst. Vermeld **ALTIJD** de activiteit erbij!





Jouw Kerstmis is vrede brengen in ieders leven
Jezus was nergens welkom en werd geboren in een stal
Hij is ons voorbeeld van samen, zorgen, delen en geven
Liefde, geen oorlog, is wat hij beval

Laten we hopen voor 2026 op méér begripvolle mensen
Dat wij er dan ook weer zijn voor mekaar
Dat het niet alleen blijft bij loze wensen
Maar dat wij arm in arm gaan, het hele nieuwe jaar

Dat actieve leden weer bergen kunnen verzetten volgend
jaar

Door hun bijdrage hoeft niemand eenzaam te zijn
Oh, wat zijn wij hen daarvoor enorm dankbaar
Een groot applaus dat is wat zij verdienen, en voor hen heel
fijn

Wij gaan voor het maximale wat nog in 't leven zit
Want onze leeftijd gaat steeds meer parten spelen
Door deelname aan activiteiten blijf je langer fit
En kunnen we langer lief en leed samen delen

Hopelijk als onze geest het begeeft, vrienden
Dat wij er dan ook nog zijn voor elkaar
We kijken terug op een jaar van verbinden
En kijken vooruit, en wensen wij jullie allen een gelukkig en
gezegend Nieuwjaar

Bestuur AalsterSenioren Vereniging



HET AALSTER SENIOREN CAFÉ

Woensdag 7 januari nieuwjaarsbijeenkomst

Woensdag 7 januari nodigen wij alle leden uit om elkaar na feestdagen weer te ontmoeten en elkaar gelukkig nieuwjaar te wensen onder het genot van een hapje een een drankje.

Iedereen is vanaf 14.00 uur welkom



Woensdag 7 en 21 januari darten in 't Hazzo

Iedere tweede woensdag en laatste woensdag van de maand is er darten in 't Hazzo vanaf 14.00 uur. Heeft u belangstelling, kom gerust eens binnen of neem contact op met Martin Asveld, 06-54967029 of mail martinans.asveld@gmail.com.

Woensdag 28 januari kienen in 't Hazzo

Kom gezellig eens kienen. Wij hebben iedere keer leuke prijsjes. Aanvang 13.30 uur, iedereen is welkom.

Kerststukjes



Op 10 december werden er door onze leden weer fantastische kerststukjes gemaakt in 't Hazzo. Veel van deze stukjes zullen straks op de tafels tijdens de kerstviering te bewonderen zijn.

Dank je wel allemaal voor de inzet!

Vrijwilligerspenning Wil Sengers



Op 12 december 2025 mocht Wil Sengers de vrijwilligerspenning in ontvangst nemen. Ze was volkomen verrast want ze werd door haar zoon met een vals voorwendsel, afscheid nemen van Patrick, naar het huis van Waalre gelokt. Ze beschuldigde het aanwezige bestuur publieke als stiekemerds!!

Wil van Harte gefeliciteerd, het zij je gegund!

OUDER WORDEN IN WAALRE: SAMEN BOUWEN AAN DE TOEKOMST

Niet alleen maar ook samen aan de slag in 2026

Het burgerinitiatief *Wonen Welzijn Zorg, Waalre* organiseerde in 2025 de campagne 'Senioren Zelf aan Zet'. Inwoners gingen tijdens vier themabijeenkomsten in gesprek over wonen, zorg en welzijn. Vragen die aan bod kwamen, waren:

Hoe ziet de toekomst eruit als je ouder wordt en vitaliteit afneemt?

Is mijn woning nog geschikt, of zijn er aanpassingen nodig?

Wat mogen we verwachten van zorgprofessionals – en wat van elkaar?

Wat zijn de plannen van de gemeente?

Veel aanwezigen werden aan het denken gezet. Ook werd duidelijk dat we *elkaar* in de toekomst nodig hebben om prettig oud te worden in Waalre.



Het bouwen van een sterk netwerk in Waalre is voor ons burgerinitiatief een prioriteit in 2026. Een netwerk waarin bewoners, vrijwilligers, organisaties en gemeente elkaar weten te vinden. Niet door alles opnieuw te bedenken, maar door slim te verbinden wat er al is.

Op 13 januari gaan we hierover in gesprek met de ruim 30 initiatieven, organisaties en zorgverleners die we het afgelopen jaar spraken.

Inwoners aan zet! Als inwoners van Waalre kunnen we met elkaar realiseren dat zoveel mogelijk mensen in Waalre lang en prettig in de eigen buurt kunnen blijven wonen. Hoe gaan we dat realiseren? Op 4 februari 2026 van 19.30 – 21.30 uur is er een bijeenkomst voor inwoners, die met ons mee willen denken en mee willen doen. Deze vindt plaats in de AD-kerk.

Wilt u meedenken reserveer deze datum! Medio januari volgt meer informatie.

U kunt zich alvast aanmelden via de mail: info@wwzwaalre.org

